



26.10.2012

Informasjon til kursdeltakere på Metochi studiesenter

Om påmelding og betaling

Påmeldingsfristen er **7. desember 2012**. Påmelding er bindende. Det er anledning for institusjonene til å bytte deltaker innen 1. juni 2013.

Deltakeravgiften er kr 6 500,- Det vil bli fakturert et depositum på kr 2 000,- ved påmelding. Det resterende beløpet faktureres etter at kurset er avholdt.

Om reiser og forsikringer

Flybilletter mellom Gardermoen og Lesbos er inkludert i deltakeravgiften. Deltakere som har behov for tilknytningsfligheter og/eller eventuell overnatting på Gardermoen må ordne og dekke dette selv/gjennom egen institusjon.

Deltakerne må selv tegne vanlig reiseforsikring. Ta med Europeisk helsetrygdkort.

I forbindelse med hjemreisen vil det bli satt opp buss/maxitaxi fra Gardermoen til Oslo sentrum.

Om Metochi studiesenter

Metochi studiesenter holder til i et kloster tilegnet to gresk-ortodokse barmhjertighetshelgener (St. Anargyri). Klosteret ble grunnlagt på 1500-tallet som ett av flere anneks til det kjente Limónosklosteret. Klostrene er forbundet med en to kilometers steinsti fra samme periode. Klosterannekset Metochi er i nyere tid restaurert, men bærer fremdeles preg av den opprinnelige enkelhet.

Metochi studiesenter rommer om lag 18 soverom, 6 dusjer, 4 toaletter, forelesningssal/oppholdsrom, lesesal/bibliotek, spisesal og kirker. Forholdene er meget enkle med soverom for 2-4 personer i gamle klosterceller. Rommene er beskjedent utstyrt og forutsetter bruk av klosterets oppholdsrom og uteplass for alle aktiviteter. Vi sover på dobbeltrom eller trippelrom.

Kursdeltakerne bør være oppmerksomme på følgende:

Ved ankomst til klosteret vil bussen grunnet smale veier ikke kunne kjøre helt frem til klosterporten. Kursdeltakerne må derfor være forberedt på ca 5 minutters gange med bagasje. Hvis ankomsten finner sted etter mørkets frembrudd vil det være en fordel å ha en liten lommelykt tilgjengelig.

Klosteret er ikke i daglig bruk av kirken, men har likevel restriksjoner med hensyn til aktiviteter og påkledning. Det er ikke tilrådelig med antrekk tilsvarende badetøy eller lignende innenfor klostermurene. Ved besøk på hovedklosteret Limónos bør en velge klær som dekker skuldre og knær.

Klosterets omgivelser innebærer et til tider rikt dyre- og insektliv. Vi får blant annet ofte besøk av sauer og geiter like utenfor klostermurene om morgenen. For dem som ikke ønsker å bli vekket av sauenes bjelleklang, anbefaler vi å ta med ørepropper.

Under oppholdet får deltakerne frokost, lunsj og varmt middagsmåltid, inkludert drikke (juice og vin) til måltidene. Deltakerne får sengetøy (men ikke håndklær).

Vi anbefaler også å ta med lommelykt for mørke kvelder, enkelt fottøy og en morgenkåpe til bruk i dusjanlegget.

Det er mulig å benytte mobiltelefon på øya. Studiesenteret har ikke stasjonær telefon, men benytter mobiltelefon i den daglige drift. Denne kan lånes i spesielle tilfeller, men vi anbefaler deltakerne å ringe fra en av landsbyene i nærheten, eller å ta med seg egen mobiltelefon. Det er også mulig for studiesenteret å ta imot beskjeder på det oppgitte telefonnummeret, men kun i nødvendige og livsviktige tilfeller.

Om omgivelsene

Klosteret befinner seg i landlige omgivelser ved Kalloni-bukta ca 1 times kjøretur fra øyas flyplass. Den nærmeste landsbyen er Kalloni, som ligger ca 3 km fra klosteret. Kalloni er et lokalt handelssenter med bank, post, telefon, helsesenter, apotek og butikker av ulike slag. Kallonibuktas sandstrand befinner seg ca 4,5 km fra klosteret. Her finnes også en liten fiskerlandsby, Skala Kallonis, med hoteller, tavernaer og utesteder. Terrenget mellom klosteret og landsbyene er flatt og egner seg godt til sykkelturer.

Pakkeliste til Lesbos

I september kan det være kjølig på Lesbos om kveldene og nettene, og vi har ikke garanti for været. Pakk med minst mulig, men nok til at du ikke fryser. Husk at du skal bære bagasjen selv fra bussen til klosteret etter at det er blitt mørkt.

Det kan være greit med en liten ryggsekk til utflukter, sykkelturer og strandturer. Det er 6 felles dusjer og toaletter på Metochi. Morgenkåpe eller joggedress kan derfor være greit å ha med. Vi sover på dobbeltrom eller trippelrom.

Pakkeliste:**Pass****Penger (euro i kontanter eller bankkort)****Billetter (blir delt ut på flyplassen eller før)****Reiseforsikring****Skjema E-111 (fås på trygdekontoret)****Anstendige klær til kirkebesøk/klosterbesøk****Gode sko (joggesko og/eller sandaler)****Vindjakke****Genser****Langbukse****Shorts/sommerkjole****Lett sommertøy****Slippers eller sandaler til dusjen****Morgenkåpe****Godt nattøy (joggedress eller lignende)****Lommelykt****Solhatt****Badetøy****Håndklær**